

110 年度南區

「建立中醫社區及長期照顧服務網絡計畫」

成果

承辦單位：大林慈濟醫院

計畫主持人：大林慈濟醫院 葉家舟醫師

壹、 『中醫社區及居家醫療服務團隊』

大林慈濟醫院中醫部主任	葉明憲醫師
大林慈濟醫院中醫部主任	楊紓怡醫師
大林慈濟醫院中醫部主任	張景翔醫師
大林慈濟醫院中醫部主任	廖厚勳醫師
大林慈濟醫院中醫部	陳柏全醫師
	黃雅慧醫師
	阮膺旭醫師
	陳韋任醫師
	鄭竹晏醫師
	李欣樺醫師
	陳曉琪醫師
	鍾郁蓉醫師
	陳佳蓉醫師
	陳侷平醫師
	張薇喬醫師
	呂曜竹醫師
	廖哲康醫師
	歐佳蓉醫師
	林伯儔醫師
莊孟臻醫師	

	沈祐任醫師
雲林縣中醫師公會	楊志中理事長
嘉義縣中醫師公會	林峻生理事長
嘉義市中醫師公會	陳三元理事長
大台南中醫師公會	郭世芳理事長
台南市中醫師公會	蘇守毅理事長
雲林縣基督教醫院中醫部	陳瑜亮醫師
台南市衛生福利部新營醫院中醫部	黃盟珠醫師
雲林縣北港媽祖醫院中醫部	陳香霓醫師
雲林縣國際中醫診所	陳志超醫師
嘉義縣長庚醫院中醫部	楊曜旭醫師
嘉義縣里仁中醫診所	許維宏醫師
嘉義市基督教醫院中醫部	洪培修醫師
嘉義市新民中醫診所	王駿諺醫師
台南市立安南醫院中醫部	林莉華醫師
台南市永康立宸中醫診所	楊添麟醫師
台南昱筌中醫診所	王昱筌醫師
嘉義市立仁中醫診所	邱瑞發醫師
	吳政穎醫師
	許瀨伊醫師
雲林縣天主教若瑟醫院中醫部	黃柏銘醫師

貳、 辦理社區醫療服務人才及種子師資培訓營

社區醫療服務人才及種子師資培訓講題	講者	師資機構	時間	參加人數
長照介紹	鄭竹晏	大林慈濟醫院	6月4日	22
長照與中醫	鄭竹晏	大林慈濟醫院	6月11日	22
居家醫療介紹	鄭竹晏	大林慈濟醫院	7月9日	22
老年五大力-高齡照護	陳怡萱	大林慈濟醫院	7月21日	23
中醫居家醫療分享	鄭竹晏	大林慈濟醫院	7月23日	22

居家管路護理	林幸姿	大林慈濟醫院	7月28日	23
行動輔具和居家無障礙介紹	鄭翔瑋	大林慈濟醫院	8月4日	23
中醫在安寧病房的運用	程裕藍	大林慈濟醫院	8月11日	23
長照社區據點簡介	鄭詩菁	大林慈濟醫院	8月18日	23
安寧居家護理介紹	何雅育	大林慈濟醫院	8月25日	23
安寧療護簡介	孔睦寰	大林慈濟醫院	9月1日	40
傷口三角評估和處理	王金敏	大林慈濟醫院	9月8日	40
社區醫療促進	陳鈞博	大林慈濟醫院	9月15日	40
家醫科談社區醫療	林名男	大林慈濟醫院	9月29日	40
住宿型長照機構介紹	廖慧燕	大林慈濟醫院	10月6日	40
中醫長照經驗分享	黃柏銘	雲林縣天主教若瑟醫院	10月13日	32
長照A單位個管師分享	林佩瑤	大林慈濟醫院	10月20日	40
中醫診所的社區及居家醫療經驗	邱瑞發	嘉義市立仁中醫診所	10月21日	40

參、 社區衛教講座

社區衛教講座講題	講者	講座時間	參加人數
內關穴的取穴和使用時機	張薇喬	2021/3/4	10
水該怎麼喝？	呂曜竹	2021/3/5	13
預防肩頸痠痛	廖哲康	2021/3/10	26
水該怎麼喝？	呂曜竹	2021/3/11	20
身體痠痛的穴位保健	陳侷平	2021/3/18	50
清明節掃墓如何預防中暑和蚊蟲叮咬	廖哲康	2021/3/20	37
身體痠痛的穴位保健	陳侷平	2021/3/25	20
內關穴的取穴和使用時機	張薇喬	2021/3/26	15
漫談疼痛的中醫治療	張薇喬	2021/3/28	80
身體乾燥的保養	鍾郁蓉	2021/3/29	50
腸胃疾病保健	莊孟臻	2021/4/1	23

水該怎麼喝？	呂曜竹	2021/4/15	20
失眠的生活習慣調整	陳侷平	2021/4/22	10
中醫用藥安全	歐佳蓉	2021/4/26	20
皮膚乾燥保養	鍾郁蓉	2021/4/26	38
便秘知多少	陳佳蓉	2021/4/28	14
老人常見腸胃疾患：便秘	林伯儔	2021/4/28	45
如何擺脫關節痛	廖哲康	2021/4/30	40
咳嗽的中醫保健與調養	葉家舟	2021/5/2	33
中醫居家醫療與銀髮族肌力與伸展	鄭竹晏	2021/5/3	20
老人便秘	呂曜竹	2021/5/5	25
肌少症	林伯儔	2021/5/6	14
預防跌倒	歐佳蓉	2021/5/6	21
女性五大隱疾的簡介和預防	廖哲康	2021/5/7	20
中醫社區及居家醫療介紹與老人便秘	周禮偉	2021/5/7	35
中醫社區及居家醫療介紹與老人便秘	周禮偉	2021/5/10	23
腰痛的按摩保健	陳侷平	2021/5/12	20
便秘知多少	陳佳蓉	2021/5/12	17
失智症與中醫居家醫療	吳政穎	2021/5/14	16
中醫保健與養生操	鄭竹晏	2021/8/16	10
中醫保健與養生操	鄭竹晏	2021/8/23	10
中醫保健與養生操	鄭竹晏	2021/8/30	11
中醫居家醫療與銀髮族肌力與伸展	鄭竹晏	2021/9/4	14
中醫保健與養生操	鄭竹晏	2021/9/6	10
中醫保健與養生操	鄭竹晏	2021/9/13	10
腸胃保健之中醫觀	莊孟臻	2021/9/14	9
秋季養生保健	沈宜家	2021/9/14	9
什麼最補，運動最補	陳韋任	2021/9/15	23
八段錦複習、養生十六宜、六字訣健口操、手掌按摩養生法	周律廷	2021/9/16	13
中醫護眼保健	林芷暄	2021/9/16	16

中醫慢性腎病衛教	洪崇嘉	2021/9/17	16
腰痛保健	陳佺平	2021/9/17	11
便秘知多少	陳佳蓉	2021/9/22	23
中醫八段錦	沈祐任	2021/9/22	10
中醫和您一起照顧膝蓋	歐佳蓉	2021/9/23	12
八段錦	呂曜竹	2021/9/23	9
便秘知多少及手指運動	陳佳蓉	2021/9/24	16
中醫慢性腎病衛教	洪崇嘉	2021/9/24	15
刮痧在老年常見疾病的應用	莊孟臻	2021/9/25	15
中醫保健與養生操	鄭竹晏	2021/9/27	11
便秘知多少	陳佳蓉	2021/9/27	20
中醫和您一起照顧膝蓋	歐佳蓉	2021/9/27	18
八段錦教學實作	蔡盈盈	2021/9/27	18
中醫護腦	陳曉瑱	2021/9/28	8
失智症預防: 得憶之作	林伯儔	2021/9/30	12
淺談失智症的中醫介入	廖哲康	2021/9/30	10
腰痛保健	陳佺平	2021/10/1	5
中醫居家醫療與銀髮族肌力與伸展	鄭竹晏	2021/10/4	17
中醫便秘預防	鍾郁蓉	2021/10/4	15
中醫護眼穴位	歐佳蓉	2021/10/5	11
老人便秘	呂曜竹	2021/10/5	14
皮膚護理與保健	李欣樺	2021/10/6	23
揮別長期便秘	林伯儔	2021/10/7	13
中醫護眼穴位	歐佳蓉	2021/10/7	17
痠痛的預防與治療	歐佳蓉	2021/10/12	11
簡易手足按摩	呂曜竹	2021/10/12	15
失智症講座---得憶之作	林伯儔	2021/10/13	15
八段錦	呂曜竹	2021/10/15	11

肆、社區醫療需求調查問卷

建立中醫社區醫療及長期照顧服務網絡計畫⁴¹
預防醫學講座與醫療-民眾滿意度調查表⁴²

親愛的女士/先生：⁴³

您好！衛福部為推廣「以人為中心、以社區為導向、以在地照護為模式、以慢性病管理為優先」之社區預防醫學，懇請您利用幾分鐘時間填寫這份問卷，提供您寶貴的意見，做為我們改進的方向，謝謝。以下的問題，請您就本次活動的經驗作答。敬祝 健康快樂⁴⁴

講座名稱：_____⁴⁵

活動日期： 110 年 5 月 2 日 講師： 葉家升醫師 _____⁴⁶

基本資料：⁴⁷

居住區域： _____ 縣(市) _____ 區(鄉) 年齡： _____ 歲 性別： _____⁴⁸

教育程度：未就學 國小/國中 高中職/專科 大學 碩士博士⁴⁹

家庭成員：60 歲以上 _____ 位，40-60 歲 _____ 位，40 歲以下 _____ 位⁵⁰

過去三個月就醫習慣：⁵¹

1、當您覺得身體不適時，通常主要會選擇何種方式處理？⁵²

看西醫 看中醫(含針灸) 需要時中西醫皆看⁵³

2、當您覺得身體不適時，何種情況下您會選擇去中醫就診？⁵⁴

習慣看中醫 中醫不在就診考慮中⁵⁵

看西醫一直沒效果時(請問大約西醫就診幾次後會轉看中醫？ _____ 次)⁵⁶

特定疾患會去中醫就診(請問疾病名稱是 _____)⁵⁷

其他原因： _____⁵⁸

3、有無固定就診之中醫師或中醫院所：無 有，最常因何種疾病去中醫就診： _____⁵⁹

4、最近三個月使用中醫次數 _____ 次⁶⁰

5、最近三個月使用西醫次數 _____ 次⁶¹

10

講座滿意度：⁶²

1、請問您對此次講座課程內容滿意度如何？⁶³

(1)講座主題 非常滿意 滿意 尚可 不滿意⁶⁴

(2)講座實用性 非常滿意 滿意 尚可 不滿意⁶⁵

(3)講座難易度 非常滿意 滿意 尚可 不滿意⁶⁶

(4)講座時間安排 非常滿意 滿意 尚可 不滿意⁶⁷

2、請問您對此次講師演講滿意度如何？⁶⁸

(1)講師表達能力 非常滿意 滿意 尚可 不滿意⁶⁹

(2)語言溝通能力 非常滿意 滿意 尚可 不滿意⁷⁰

(3)互動方式 非常滿意 滿意 尚可 不滿意⁷¹

3、請問您對此次講座場地滿意度如何？⁷²

(1)您今天花多久時間到達此講座據點？(僅指路程)⁷³

10 分鐘以內 11-30 分鐘 30 分鐘-1 小時⁷⁴

(2)您到此講座場地參與活動是否方便？⁷⁵

非常方便 方便 普通 不方便⁷⁶

4、你在哪裡獲取此講座的相關訊息？⁷⁷

醫療院所 社區活動中心 村里辦公室 網路 其他 _____⁷⁸

5、你希望此講座未來能提供那方面的服務？⁷⁹

設備良好 講師親切 內容生動 環境衛生 地點方便⁸⁰

重視大眾意見 提供充足醫療常識 有開放問答⁸¹

自我評量：⁸²

1、我認為課程內容符合我的需求？ 有 無⁸³

2、本次訓練有助於提昇自己的工作/生活能力？ 有 無⁸⁴

3、對今後的生活有實質上助益？ 有 無⁸⁵

5、其他建議： _____⁸⁶

6、未來若有類似講座，想要更加了解的主題： _____⁸⁷

衛福部中醫社區醫療及長期照顧服務計畫⁸⁸
南區承辦大林慈濟醫院中醫部 關心您⁸⁹

20

伍、 常見社區醫療需求的疾病



第一名:肩頸上肢痠痛

第二名:失眠

第三名:咳嗽

依序排序:胃不適、目不適、腰背下肢痠痛