

# 110 年度東區

## 「建立中醫社區及長期照顧服務網絡計畫」

### 成果

承辦單位：台東基督教醫院

計畫主持人：台東基督教醫院 黃俊傑主任

#### 壹、 辦理社區醫療服務人才及種子師資培訓營

##### 一、 第一次社區醫療服務人才及種子師資培訓營

- 時間：110 年 9 月 26 日
- 地點：視訊課程

時間	主題	講者
8:05-8:10	致詞	
8:10-9:00	衰弱與週全性老人評估之運用	黃俊雄醫師
9:05-9:55	長者常見疾病的中醫實證治療	洪國峯醫師
9:55-10:05	中場休息	
10:05-10:55	居家及長照中風患者之中醫實證治療	黃頌儼主任
11:00-11:50	老年人常見皮膚病之實證研討	許修誠主任
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:50	老年人常見呼吸道疾病臨床實證治療	林聖皓主任
13:50-15:20	從養氣到養力...居家簡易運動訓練的原則與實踐	曾文智醫師
15:20-15:30	中場休息	

15:30-16:50	肌力就是活動力 強化肌耐力、心肺、柔軟度、 平衡 打造一個健康的身體	吳秀玲教練
16:50-17:00	綜合討論	

- 參與人數：114 人

## 二、其他訓練課程

- 時間：110 年 10 月-12 月每週一
- 地點：台東專科學校

週數	日期	時間	講題	講師
1	110/10/18(一)	13：10-16：30	中醫基礎經絡理論與養生功法介紹 中醫推拿基本手法介紹	黃俊傑 醫師
2	110/10/25(一)	13：10-16：30	筋骨痠痛不求人—疼痛發生原因、中西醫治療 區別與運用  【實作】拔罐與刮痧的應用與禁忌	丁立莒 醫師
3	110/11/01(一)	13：10-16：30	基礎人體解剖與筋膜理論  【實作】人體結構檢查操作與練習  【八段錦】雙手托天理三焦、左右開弓似射鵰	陳明新 醫師
4	110/11/08(一)	13：10-16：30	手太陰肺經/手陽明大腸經  【實作】按法、揉法的操作與練習  【八段錦】調理脾胃單臂舉、五勞七傷往後瞧	魏蔓如 醫師
5	110/11/15(一)	13：10-16：30	足陽明胃經/足太陰脾經  【實作】推法、拿捏法的操作與練習  【八段錦】搖頭擺尾去心火、兩手攀足固腎腰	黃昱婷 醫師
6	110/11/22(一)	13：10-16：30	手少陰心經/手太陽小腸經  【實作】抖法、搖法的操作與練習  【八段錦】怒目攢拳增氣力、背後七顛百病消	陳聖霖 醫師

7	110/11/29(一)	13:10-16:30	足太陽膀胱經/足少陰腎經 【實作】滾法、扳法的操作與練習 【八段錦】綜合練習	黃文英 醫師
8	110/12/13(一)	13:10-16:30	手厥陰心包經/手少陽三焦經 【實作】摩法、拍法操作與練習 【八段錦】綜合練習	陳姵婷 醫師
9	110/12/20(一)	13:10-16:30	足少陽膽經/足厥陰肝經 【實作】拔法、擦法操作與練習 【八段錦】綜合練習	黃慶棋 醫師
10	110/12/27(一)	13:10-16:30	常用疾病的按摩手法與討論 【實作】綜合操作 【八段錦】綜合練習	丁立莒 醫師

## 貳、 社區衛教講座

時間	地點	講師	人數
110/04/21 10:00-12:00	台東縣太麻里鄉金崙文健站	陳姵婷	20
110/04/28 10:00-12:00	台東縣太麻里鄉金崙文健站	鄭弘毅	20
110/05/16 11:00-12:00	花蓮縣萬榮村魯巴斯教會	王維德	40
110/10-11 每周四 10:00-11:30	台東縣嘉蘭村嘉蘭文健站	林芳竹 黃慶棋 黃文英 黃俊傑 黃昱婷	15

110/10/14 10:00-11:00	花蓮縣光復鄉老人會社區關懷據點	王維德	20
110/10/18 9:30-12:00	臺東市II館	陳珮婷	15
110/10/18 13:30-16:00	臺東市I館	陳珮婷	30
110/10/19 9:30-12:00	台東縣長濱鄉	黃慶棋	15
110/10/19 13:30-16:00	台東縣東河鄉	張鶴騰	25
110/10/21 9:30-12:00	台東縣金峰鄉	黃慶棋	20
110/10/21 13:30-16:00	台東縣太麻里鄉	黃昱婷	30

### 參、社區醫療

台東										
大武鄉	金峰鄉		延平鄉		海端鄉	鹿野鄉	太麻里鄉	綠島鄉		蘭嶼鄉
大鳥村	嘉蘭村	興新村	永康村	鸞山村	加拿村	龍田村	金崙村	南寮村	公館村	東清村

花蓮											
秀林鄉				壽豐鄉		光復鄉	富里鄉	卓溪鄉	萬榮鄉		
水源村	和平村	佳民村	崇德村	鹽寮村	志學村	大富村	富里村	古風村	見晴村	馬遠村	萬榮村

110年1-8月成果	
參與院所	37
醫師數	53
看診天數	1867
人數	6862
人次	40951